



# DINÂMICAS ONLINE





Em período de isolamento social e de Home Office sendo realidade para muitas empresas, separamos algumas dinâmicas para você realizar com a sua equipe, mesmo à distância. O Home Office não impede que você possa desenvolver seus colaboradores de forma online.

Confira abaixo **5 dinâmicas** que podem ser realizadas remotamente, seja antes de uma reunião para “quebrar o gelo” ou até mesmo nos treinamentos online!

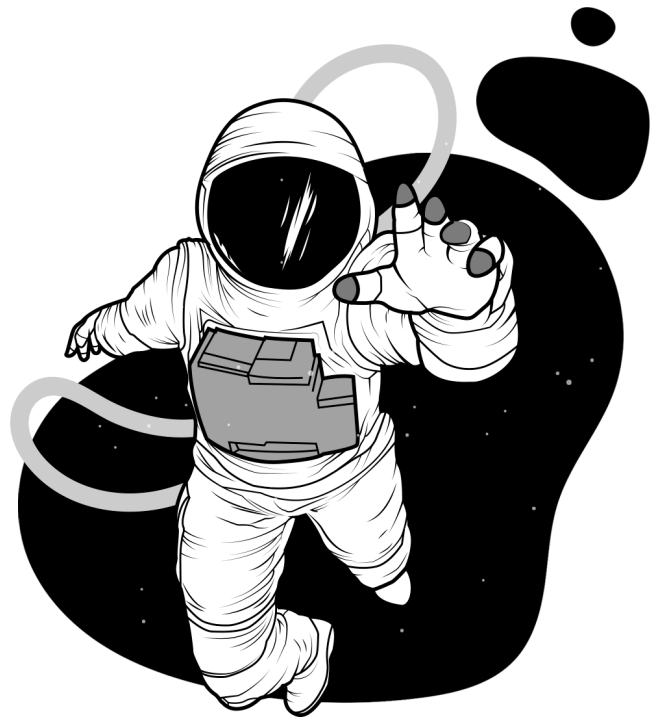


# A ESCOLHA DE UM ASTRONAUTA

**Sua missão é salvar todos os passageiros!**

Você está em um voo de aproximadamente 5 horas de duração. No meio do caminho, o piloto anuncia que desviou da rota e que está com sérias dificuldades. Em seguida, o avião cai em um deserto, poucos passageiros sobrevivem. No avião todo quebrado, você encontra os seguintes utensílios:

- 1-** Espelho    **6-** Canivete
- 2-** Lona        **7-** Óculos
- 3-** Cobertor    **8-** Bússola
- 4-** Água         **9-** Mapa
- 5-** Comida     **10-** Sal



Descreva em poucas palavras a sua estratégia de ação para salvar a todos, enumerando em ordem decrescente de prioridade os objetos acima relacionados que serão utilizados nesta missão de salvamento, sendo o item 1 mais importante e o 10 menos importante.

# RESPOSTAS

A seguir, destacamos a utilidade de cada um dos objetos para esta situação específica:

**Cobertor:** Útil, durante a noite no deserto o frio facilmente atinge a temperatura abaixo de zero.

**Lona:** Útil para proteger do sol escaldante do dia.

**Espelho:** Extremamente útil para dar sinal em caso de aproximação de socorro.

**Comida:** Útil, mas disponível uma vez que o socorro deverá chegar em breve.

**Mapa:** Desnecessário, já que todos deverão permanecer juntos aguardando o socorro.

**Óculos:** Sem utilidade.

**Bússola:** Idem, já que todos devem permanecer nas proximidades do avião.

**Sal:** Extremamente prejudicial à saúde, sal e sol é uma mistura explosiva.

**Canivete:** Sem utilidade aparente.

**Água:** Útil, mas o ser humano sobrevive alguns dias sem ela.

**Sendo assim, a ordem correta dos utensílios é: espelho, lona, cobertor, água, comida, canivete, óculos, bússola, mapa e sal.**

Esta dinâmica foi adaptada de um teste utilizado pela NASA para avaliar a capacidade de superação de seus potenciais candidatos a astronautas em situações difíceis e inusitadas. E facilmente você pode adaptar esta dinâmica e avaliar a capacidade de decisão dos seus colaboradores!





## FALAR ATÉ QUEIMAR

**Único material necessário para esta dinâmica é uma caixa de palitos de fósforos!**

Comece explicando que cada um terá a oportunidade de se apresentar para todos que estão presentes. O tempo da apresentação de cada participante é o tempo enquanto o palito de fósforo estiver aceso. Quando o fósforo se apagar, será a vez de outro participante.

Se você quiser e achar mais interativo, poderá sugerir uma pergunta antes de começar a dinâmica, como por exemplo: **Qual a sua expectativa com relação ao treinamento?**

Esta é uma dinâmica de apresentação, ótima para grupos que não se conhecem e facilmente adaptável para o mundo online!



# 3

## AUTOESTIMA VIRTUAL EM GRUPO

**Dinâmica ideal para aquelas equipes que já têm um certo tempo de convivência!**

O primeiro passo é pedir que cada um escreva em um papel os nomes de todos que fazem parte da equipe e, em seguida, escrever uma característica positiva dessa pessoa, que você mais observa nela. Se o grupo for pequeno, pode citar mais de uma característica.

Depois cada um vai dizer uma característica de determinada pessoa e todos vão tentar adivinhar de qual participante é essa qualidade.

Ao término da dinâmica, questione se eles ficaram surpresos com as qualidades que os colegas de trabalho definiram.

Esta dinâmica ajuda a reforçar a importância da valorização pessoal e de reconhecermos nossos pontos fortes.





## **SORTEIE A LETRA**

**Dinâmica que proporciona, de forma criativa, o debate e o compartilhamento de opiniões entre todos da equipe!**

Comece organizando as letras do alfabeto em pedaços de papel. Defina perguntas do universo que você queira debater com a equipe. Como por exemplo:

- **O que te faz feliz?**
- **Qual habilidade mais importante em um líder?**
- **O que você considera uma equipe excelente?**

Escolha um participante por vez, faça o sorteio de uma letra e peça para ele responder a sua pergunta com uma palavra que inicie com a letra que você sorteou!







## SORTEIE A LETRA

Para ficar ainda mais divertido, as letras **K**, **W** e **Y** podem servir como um coringa, e o participante poderá substituir por qualquer letra para responder o que foi perguntado. Se o integrante da equipe estiver com dificuldade para a resposta, você pode estimular os outros para ajudá-lo!

Ao final das perguntas e de todos da equipe terem participado, você vai conseguir analisar que essa dinâmica gerou um ótimo debate!



## **POR QUE VALEU A PENA O DIA DE HOJE?**

**Essa dinâmica é bastante rápida e possibilita que os participantes vejam os acontecimentos do dia a dia por outro ângulo!**

E ela começa assim:

➤ Em grupo, o moderador reúne os participantes e faz a seguinte pergunta: Por que valeu a pena o dia de hoje?

➤ Cada um tem o direito à palavra e deve abordar momentos bons que fizeram parte daquele dia.

Em vez de atribuir mais importância aos problemas, a percepção muda, fazendo com que a equipe enxergue mais motivos para agradecer e seguir em frente.

A atividade instiga as pessoas a perceberem aspectos positivos diante das adversidades.





# DINÂMICAS ONLINE

A **André Luna Consultoria** desenvolve programas na área de educação corporativa, de forma modular, baseada na realidade do seu negócio. São módulos em formato de workshop com uma carga horária enxuta – que não prejudica a operação do seu empreendimento. Além disso, utiliza metodologias inovativas que tornam o aprendizado prático e inovador.

Entre em contato com a gente em um click



(81) 9.8286-7388



(81) 3039-5898

[andreluna.com](http://andreluna.com)

**Endereço:** Av. Gov. Agamenon Magalhães,  
2656 - Espinheiro, Recife - PE, 52020-000

Acesse nosso site [andreluna.com](http://andreluna.com) (clique aqui)



**ALC LAB**  
JOGOS CORPORATIVOS